

## REGULAMIN TURNIEJU

### „ENERGIA DZIEWCZYN”

1. Czas gry wynosi 1 x 10 minut. Czas jest niezatrzymywany, sędzia dodatkowo może doliczyć czas stracony wskutek nieprzewidzianych przerw w grze.
2. Drużyny składają się maksymalnie z 10 zawodniczek. Jednocześnie na boisku może przebywać 5 zawodniczek tj. cztery zawodniczki w polu + jedna bramkarka
3. Mecze odbywają się na boiskach trawiastych o wymiarach: 40m-46m.

Organizator dopuszcza do udziału zawodniczki w obuwiu typu korki lub lanki. W innym przypadku organizator zapewnia sobie możliwość niedopuszczenia zawodniczki do gry w innym obuwiu.

4. Wykorzystuje się bramki o wymiarach: 5x2 m
5. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną liczbę zawodniczek. Obowiązuje zasada tzw. wymian powrotnych.
6. Zawodniczki muszą posiadać na koszulkach numery według obowiązujących przepisów.
7. Mecze rozgrywa się piłkami nr 4.
8. Wrzuty na boisko wykonuje się nogą z linii bocznej, uderzając nieruchomo stojącą piłkę, odległość przeciwnika od piłki minimum 2 metry. Dopuszczalne jest samodzielne wprowadzenie piłki na boisko, a następnie wykonanie dowolnego zagrania.
9. Rzut karny wykonuje się z odległości 9 metrów (z linii pola karnego na wprost bramki).
10. Bramkarka gra rękami tylko we własnym polu bramkowym będącym jednocześnie polem karnym. Pola karne i bramkowe zostaną wyznaczone specjalnymi znacznikami, rzut karny zostanie przyznany za przewinienie uwzględnione w przepisach gry.
11. Po wyjściu piłki poza linię bramkową, bramkarka wprowadza piłkę do gry z pola bramkowego ręką, do połowy boiska (wprowadzenie piłki do gry nogą jest niedozwolone). Za naruszenie przepisu sędzia dyktuje rzut wolny pośredni dla drużyny przeciwnej z linii środkowej.
12. W fazie grupowej przyznaje się punkty zgodnie z poniższymi zasadami:
  - zwycięstwo – 3 punkty,
  - mecz nierozstrzygnięty (remisowy) - 1 punkt,
  - przegrana – bez punktów.

#### 13. System rozgrywek:

**U9** (rocznik 2016 i młodsze) - 8 drużyn zostanie podzielonych na dwie grupy po cztery zespoły. W grupach grać będziemy po jednym meczu każdy z każdym. Do półfinałów awansują dwie najlepsze drużyny z grup. Następnie odbędą się mecze o I i III miejsce. Drużyny z miejsc 3 i 4 grać będą półfinały o miejsca 5-8 i następnie mecze o miejsca V i VII.

**U11** (rocznik 2014 i młodsze) i **U13** (rocznik 2012 i młodsze) - 12 drużyn w obu kategoriach - zostaną utworzone trzy grupy po cztery zespoły. U11 będą to grupy C, D i E - w każdej grupie po jednym meczu każdy z każdym. U13 będą to grupy F, G i H - w każdej grupie po jednym meczu każdy z każdym. Do ćwierćfinałów awans uzyskają po dwie najlepsze drużyny z każdej grupy oraz dwie najlepsze drużyny z trzecich miejsc. Następnie zostaną rozegrane półfinały 1-4 i półfinały 5-8. Potem zagramy mecze o miejsca I, III, V i VII. Drużyny z czwartych miejsc w grupach oraz drużyna z trzeciego miejsca z najgorszym bilansem kończą rywalizację na etapie grupowym.

14. W rozgrywkach grupowych kolejność w tabeli ustala się według liczby zdobytych punktów.

15. W przypadku uzyskania w rozgrywkach grupowych równej liczby punktów przez dwie drużyny, o zajętych miejscach kolejno decyduje:

- a) liczba zdobytych punktów w spotkaniu między tymi drużynami (wynik bezpośredniego spotkania),
- b) korzystniejsza różnica bramek z rozegranych spotkań,
- c) przy braku różnicy - większa liczba zdobytych bramek,
- d) rezultat rzutów karnych określonych w ust. 16.

16. Sędzia zarządza wykonywanie rzutów karnych, które wykonywane są tylko na wypadek sytuacji równej ilości punktów i wszystkich pozostałych składowych opisanych w pkt 15 powyżej. Drużyny wykonują po 3 rzuty karne, a w przypadku, gdyby pierwsza seria rzutów karnych nie wyłoniła zwycięzcy, sędzia zawodów nakazuje wykonywanie rzutów karnych „na przemian”, aż do rozstrzygnięcia. W sytuacji, kiedy po 3 seriach rzutów karnych wynik nie został rozstrzygnięty do kolejnego rzutu karnego podchodzi następna zawodniczka drużyny, która nie wykonywała rzutu karnego.

17. W przypadku nierozstrzygniętego, w regulaminowym czasie gry, meczu w fazie pucharowej, sędzia zarządza wykonywanie rzutów karnych (po 3). W przypadku, gdyby pierwsza seria rzutów karnych nie wyłoniła zwycięzcy, sędzia zawodów nakazuje wykonywanie rzutów karnych „na przemian”, aż do rozstrzygnięcia. W sytuacji, kiedy po 3 seriach rzutów karnych wynik nie został rozstrzygnięty do kolejnego rzutu karnego podchodzi następna zawodniczka drużyny, która nie wykonywała rzutu karnego.

18. Uczestnicy zobowiązani są do złożenia oświadczenia, że zawodnicy/zawodniczki posiadają ubezpieczenie NNW (zgodnie z wymogami Ustawy o sporcie).

19. Każdy uczestnik zobowiązany jest do złożenia zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku (druk przesłany zostanie do zakwalifikowanych drużyn) – DOTYCZY TYLKO ZAWODNICZEK, KTÓRE NIE SĄ UPRAWNIONE DO GRY W TYM SEZONIE.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego regulaminu.

20. Nagrody – każda uczestniczka otrzyma pamiątkowy medal. Trzy najlepsze drużyny w każdej kategorii otrzymają puchary.