

Uchwała nr 444/Z/2023 z dnia 12.06.2023 r.  
zm. Uchwała nr 601/Z/2024 z dnia 03.07.2024 r.

**REGULAMIN ROZGRYWEK  
W PIŁCE NOŻNEJ ORLICZEK U-11 POMORSKIEGO ZPN  
na sezon 2023/2024**

**§ 1. Cel rozgrywek.**

Celem rozgrywek jest:

- a) popularyzacja i upowszechnianie piłki nożnej dziewcząt w Polsce,
- b) podniesienie poziomu wyszkolenia zawodniczek,
- c) tworzenie współzawodnictwa dla drużyn klubowych, szkolnych na poziomie Pomorskiego ZPN,
- d) tworzenie odpowiedniej piramidy szkoleniowej dla rozwoju klubowej piłki nożnej kobiet w Polsce.

**§ 2. Terminy oraz zgłoszenie.**

1. **Planowane terminy turniejów: wrzesień 2024 - czerwiec 2025.**
2. Ustalenie godziny rozpoczęcia turnieju przez gospodarza wcześniejszej niż godz. 10.00 lub późniejszej niż godz. 17.00 wymaga zgody wszystkich drużyn przeciwnych.
3. Zgłoszenie do udziału:
  - a) **zgłoszenia do turniejów przyjmowane są do 30 czerwca 2024 r.**
  - b) zgłoszenie następuje na formularzu online udostępniony przez Pomorski ZPN.

**§ 3. Zasady udziału.**

1. Informacje podstawowe:
  - a) **w rozgrywkach mogą brać udział dziewczęta z rocznika 2014 i młodsze,**
  - b) dopuszcza się warunkowo udział w rozgrywkach zawodniczek o rok starsze, które są późno dojrzewające bądź słabsze fizycznie. W poszczególnym turnieju dopuszcza się udział maksymalnie 2 takich zawodniczek w zespole.
  - c) drużyny mogą uprawnić do gry w turnieju zawodniczki z innych klubów (maksymalnie 4) okazując organizatorowi pisemną zgodę na grę klubu macierzystego.
  - d) w rozgrywkach mogą brać udział kluby sportowe zrzeszone w Pomorskim ZPN oraz drużyny szkolne,
  - e) kadra zespołu może liczyć maksymalnie 14 zawodniczek,
2. Warunkiem dopuszczenia zawodniczek do rozgrywek jest:
  - A. W przypadku klubu zrzeszonego w Pomorskim ZPN jest posiadanie:
    - a) protokołu meczowego,
    - b) ważnej legitymacji szkolnej, bądź innego dokumentu tożsamości ze zdjęciem,
    - c) aktualnych badań lekarskich: karta zdrowia, lista potwierdzona przez lekarza,
    - d) pisemnej zgody rodziców na udział w zawodach,
    - e) ubezpieczenie NNW dla wszystkich zawodniczek.
  - B. W przypadku zespołu szkolnego jest posiadanie:
    - a) listy zawodniczek potwierdzonej przez Dyrektora Szkoły wraz z oświadczeniem, że dane dziecko jest uczniem konkretnej szkoły,
    - b) ważnej legitymacji szkolnej, bądź innego dokumentu tożsamości ze zdjęciem,
    - c) aktualnych badań lekarskich: karta zdrowia i/lub listy potwierdzonej przez lekarza i oświadczenie rodziców o stanie zdrowia,
    - d) pisemnej zgody rodziców na udział w zawodach.

**§ 4. System gier oraz przepisy gry.**

1. Schemat rozgrywek - w zależności od ilości zgłoszonych zespołów minimum 2 turnieje.
2. Przepisy gry (zgodnie z unifikacją PZPN):
  - a) liczba zawodniczek: 7x7 (6 zawodniczek w polu+ bramkarka),
  - b) rozmiar bramki: 5m x 2m,
  - c) rozmiar piłki: 4,
  - d) czas gry: przy 6 meczach w turnieju: 2x8 minut lub 2x10 w zależności od liczby meczów w danym turnieju. Dopuszcza się na łączony czas gry meczu bez zmiany strony boiska np. 10, 15 maksymalnie 20 minut.
  - e) wymiary boiska: 50m-60m x 26m-30m,
  - f) zmiany powrotne,
  - g) kary: 2 min, 2 min, wykluczenie (zawodniczka kończy grę, zespół gra w komplecie),
  - h) rzut karny: 9 metrów,
  - i) rzuty wolne: bramkę można zdobyć tylko z połowy przeciwnika, odległość muru - 5m,
  - j) wrzut z autu: zawodniczka samodzielnie wprowadza piłkę nogą, nie można zdobyć gola bezpośrednio z autu; odległość przeciwnika od piłki wynosi 3m,
  - k) rzut od bramki: bramkarka wprowadza piłkę ręką tylko do połowy boiska,
  - l) bramkarka po chwycie piłki z akcji wprowadza piłkę tylko w obrębie własnej połowy; piłka wprowadzona do gry przez bramkarza nie może przekroczyć linii środkowej boiska,
  - m) obowiązkowe jest posiadanie ochraniaczy.

#### **§ 5. Przepisy końcowe.**

1. Udział w turniejach jest bezpłatny,
2. Obsługę medyczną zapewnia gospodarz turnieju.
3. Drużyny przyjeżdżają na zawody na koszt własny.
4. Obsadę sędziowską zapewnia Kolegium Sędziów Pomorskiego ZPN.
5. **Niestawienie się drużyny na turnieju podlegać będzie sankcji zgodnie z Taryfikatorem sankcji finansowych dotyczących organizacji rozgrywek w piłkę nożną Pomorskiego ZPN w sezonie 2024/2025.**

#### **§ 6. Stosowanie przepisów.**

W sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie zastosowanie mają odpowiednie przepisy Uchwały nr IX/140 z dnia 3 i 7 lipca 2008 roku Zarządu PZPN w sprawie organizacji rozgrywek w piłkę nożną, a decyzję podejmuje Komisja ds. Rozgrywek Pomorskiego ZPN.

#### **§ 7. Prawo interpretacji.**

1. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Zarządowi Pomorskiego ZPN.
2. W okresie trwania rozgrywek mistrzowskich nie mogą być wprowadzane żadne zmiany w niniejszym Regulaminie, z wyjątkiem zmian wynikających z uchwał Zarządu PZPN, podjętych po uchwaleniu Regulaminu.
3. Ewentualne zmiany w niniejszym Regulaminie będą wprowadzane w formie uchwały Zarządu Pomorskiego ZPN.

#### **§ 8. Obowiązki.**

Niniejszy Regulamin został zatwierdzony na posiedzeniu Zarządu Pomorskiego ZPN w dniu 12.06.2023 r.

*Prezes Pomorskiego ZPN*  
*Radosław Michalski*

---